

XII MEDIA MARATÓN Y 10 K“GRAN PREMIO DE OTOÑO CIUDAD DE CUENCA”

21K y 10K

26 de octubre de 2024 – 16:00 Horas.

1º El Club Rujamar Atletismo Cuenca organiza la XII Edición de la Media Maratón “Gran Premio de Otoño Ciudad de Cuenca”, con un recorrido que parte del Barrio del Castillo (21K y 10K), recorriendo la Hoz del Júcar y finalizando en el Paseo del Huecar. Este año incluida en el circuito de carreras Diputación de Cuenca.

2º Se recuerda a todos los participantes que deberán estar en perfecto estado de salud, recomendando desde la Organización someterse a un reconocimiento médico previo.

Cualquier corredor con problemas médicos (alergias, atenciones especiales, etc.) deberá consignar en el reverso del dorsal su nombre, dirección, teléfono de localización y problema de salud específico.

El corredor estará obligado, por seguridad, a comunicar por escrito y previamente del riesgo médico y su número de dorsal antes de la celebración de la prueba a la organización.

El participante debe controlar su estado de salud de manera continua. Se recomienda la realización de controles de salud previos a la competición para todos los atletas inscritos y personal de la organización a fin de garantizar la identificación de aquellas personas con posibles riesgos adicionales.

3º La Organización declina toda responsabilidad de los daños que la participación en esta prueba pueda causar o causarse a sí mismo o derivar de ella a cualquier participante.

4º La salida de las dos carreras será simultánea, a las 16:00 horas del 26 de octubre de 2023, y los participantes tendrán un tiempo máximo de 2,45 horas para finalizar la carrera.

***LA ORGANIZACIÓN PODRÁ RETRASAR “IN EXTREMIS” LA SALIDA DE LAS PRUEBAS, DEBIDO A LAS CONDICIONES DEL TRAFICO PARA EL TRASLADO DE LOS CORREDORES A LA PLAZA MAYOR.**

5º Todos los participantes por el mero hecho de tomar la salida asumen la aceptación de este reglamento, debiendo todos los corredores participar con su respectivo dorsal siempre visible en el pecho sin retocar, manipular ni doblar.

Estos dorsales deberán usarse como fueron entregados, sin cortes ni pliegues ni ocultamiento alguno. Podrán perforarse para ayudar a la circulación del aire, pero las perforaciones no se harán en los caracteres ni en las cifras que aparecen en ellos.

Los dorsales llevan incorporado un chip desechable. No se podrán doblar, manipular ni alterar de ningún modo, incluida su publicidad. El tiempo de carrera sólo será registrado si éste es correctamente colocado en la parte delantera del tronco o pecho.

No se permitirá la participación en la prueba a ninguna persona que no ostente el dorsal e identificación apropiados.

6º La prueba estará controlada por la Organización en todo momento ateniéndose todos los participantes de las decisiones de la Organización.

El control y orden de la prueba estará encomendado a los agentes de la autoridad y al personal de la organización habilitado que actuará bajo sus instrucciones. Los corredores estarán obligados al cumplimiento de las normas de este Reglamento y a las instrucciones que, por seguridad, se adopten.

Cuando un corredor no se encuentre en condiciones técnicas o de salud para mantener el horario previsto será superado por el vehículo de cierre y deberá abandonar la prueba utilizando los vehículos habilitados para tal fin. En caso de permanecer en las vías del circuito deberá cumplir las normas y señales de éstas, considerándose un usuario más de la vía.

En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el reglamento, se estará a lo que disponga el Comité Organizador y al Reglamento del XX circuito de carreras populares de la Diputación de Cuenca, 2024

7º La edad mínima de participación que se establece es de 16 años, debiendo tener autorización paterna para su participación, hasta los 18 años de edad.

8º La Organización podrá establecer una limitación en el número de corredores en función de las necesidades organizativas de ambas carreras.

9º La Organización facilitará autobuses (**VER ANEXO 1**) para desplazamiento hacia la salida desde la zona asignada. Éste servicio es exclusivo para el desplazamiento de los corredores, ateniéndose al horario puesto por la Organización, así como cupo establecido en este servicio. La Organización no se responsabiliza de la falta de puntualidad de los corredores en la salida de las carreras debido a este servicio, por lo que se respetará el horario de salida establecido de las dos carreras.

10º Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización, que irán debidamente identificados.

Queda totalmente prohibido seguir o acompañar a los corredores en moto, bicicleta, patines u otro vehículo para evitar que se produzca cualquier accidente.

No está permitido participar en compañía de menores o animales.

11º Daños y responsabilidad. La Organización dispone de un seguro de responsabilidad civil para cubrir toda responsabilidad de los efectos, consecuencias o responsabilidades derivadas de daños, tanto materiales como personales, que pudieran ocasionar los participantes con motivo de la prueba, a sí mismos, a otras personas e incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante, voluntario o personal de organización.

Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de los perjuicios

que le pueda ocasionar su participación en la prueba. Inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.

12º Suspensión de la prueba. La prueba no se suspenderá por causas de climatología adversa, salvo que exista riesgo para la integridad física de las personas participantes o bien se produzca una situación de emergencia civil. En este caso, la organización actuará a instancias de la autoridad competente y jueces deportivos.

La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido, tanto en su itinerario como en la distancia total, el horario, así como la posibilidad de realizar un aplazamiento o suspensión del evento por razones de seguridad o fuerza mayor, sin que ello suponga causa para la reclamación de compensaciones o perjuicios por parte de los inscritos.

13º El corredor por participar en esta prueba da su consentimiento para que pueda ser fotografiado y que las imágenes puedan ser empleadas para promocionar la carrera. También da consentimiento a la organización para que pueda contactar con el mismo a través de correo electrónico, número de teléfono y redes sociales en futuras comunicaciones relacionadas con esta y futuras pruebas del Club. El corredor podrá rectificar sus datos y/o cancelarlos si así lo desea tras recibir alguna de las comunicaciones.

INSCRIPCIONES:

21K y 10K	Hasta las 24 horas del 25 septiembre	Hasta las 24 horas del 24 de octubre	El día de la prueba
Inscripción general (excepto sub 25)	12.65 €	14.65 €	15.65 €
Corredores inscritos en el Circuito:	9 €	11 €	15 €
Corredores con 14 o mas carreras en el anterior Circuito	6 €	8 €	15 €
Corredores con 20 o más carreras en el anterior Circuito	5 €	7 €	15 €
Corredores con 26 carreras en el anterior Circuito	4 €	6 €	15 €

- Todos estos precios tendrán un descuento de 3€ para los atletas de la categoría SUB 25.
- Los menores de 18 años deberán aportar el permiso paterno
- Estos precios se incrementarán en 5 € para quienes tengan que adquirir el chip o, una vez adquirido, lo hayan extraviado.
- **Colaboración solidaria. 1€ de la inscripción irá destinado a CRUZ ROJA.**
- **Vía internet** en: <https://www.timingsys.com/>

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación total del presente reglamento, así como de las condiciones de compra. El dorsal podrá cambiar de titularidad hasta el 26/09/2024. Para ello, se deberá aportar el DNI del titular del dorsal y datos del nuevo corredor al e-mail: contacto@clubatletismocuenca.com

RECOGIDA DE DORSALES:

- El día anterior de la prueba, obligatorio para participantes locales y aconsejado para todos los participantes, de 17.00 a 21.00 horas en el Centro Comercial El Mirador.
- El día de la prueba, en la zona de salida desde las 14.30 hasta las 15.30 horas.
- Los clubes con más de diez corredores, deberán nombrar delegado o responsable para la recogida de dorsales de todo el equipo para una mayor agilidad.

CATEGORÍAS:

CATEGORÍAS	HOMBRES NACIDOS ENTRE	MUJERES NACIDAS ENTRE
SUB 25	2003 y 2008	2003 y 2008
SENIOR	1985 y 2002	1985 y 2002
VETERANOS A	1975 y 1984	1975 y 1984
VETERANOS B	1965 y 1974	1965 y 1974
VETERANOS C	1955 Y 1964	1964 y anteriores
VETERANOS D	1954 Y ANTERIORES	

CLASIFICACIONES:

La carrera será controlada por el Comité de Jueces de la FACLM y supervisada por el Juez Árbitro nombrado.

Para figurar en las clasificaciones será necesario haber pasado todos los controles establecidos por la organización y jueces. Las clasificaciones serán provisionales hasta que los jueces las declaren definitivas.

En caso de empate entre dos o más clubes, el premio será adjudicado atendiendo a la posición del primer corredor en línea de meta de cada una de las entidades.

La organización podrá solicitar la acreditación a los ganadores de cualquier dato que figure en la solicitud de inscripción y pudiese afectar a la clasificación.

Las clasificaciones provisionales se publicarán en un tablón dispuesto por la Organización junto a la zona de llegada, siendo éstas competencia única y exclusiva de los miembros del Comité de Jueces. Se publicarán posteriormente en la web oficial.

Las reclamaciones que afecten a puestos en la clasificación con dotación de premio se presentarán por escrito al Juez Árbitro en un plazo máximo de 30 minutos desde la publicación de las clasificaciones, el cual atenderá la reclamación.

Otras reclamaciones deberán enviarse por escrito al correo de la Organización, contacto@clubatletismocuencas.com, a la atención del Juez Árbitro, antes del miércoles siguiente a la celebración de la prueba.

La Organización comunicará las resoluciones del Juez Árbitro en un plazo máximo de 10 días, a partir del cual las clasificaciones se considerarán definitivas. Por tanto, todos los trofeos y premios serán provisionales hasta ese momento.

PREMIOS:

- Primero, segundo y tercero de la general de 21K tanto masculino como femenina recibirán trofeo y jamón el primero, queso de 2 kg el segundo y queso de 1 kg el tercero.
- Los tres primeros de la general 10K tanto masculino como femenino recibirán Aceite de Oliva.
- Los tres primeros en todas las categorías: ACEITE DE OLIVA.
- Los tres primeros locales: aceite de oliva
- Los tres mejores equipos femeninos: jamón
- Los tres mejores equipos mixtos: jamón

Los premios no son acumulables

La entrega de trofeos y regalos caducan a los 15 días naturales.

Para la recogida de trofeos se podrá solicitar el dorsal de la carrera y la identificación del ganador mediante documento nacional de identidad o documento oficial similar

La Organización podrá retener la entrega de premios, trofeos y regalos en caso de que existan reclamaciones y sea necesario dilucidar sobre ellas.

Será motivo de descalificación:

- Proporcionar datos personales falsos en la inscripción (nombre, edad, etc...)
- No realizar el recorrido completo.
- Ser superados por los vehículos de cierre de carrera.
- No llevar el dorsal bien visible en el pecho o alterar u ocultar la publicidad del mismo.
- Correr con el dorsal y/o chip adjudicado a otro corredor.
- No atender las instrucciones de los jueces y/o personal de la Organización.
- Haber cedido el dorsal para fotocopiarlo y ser usado por otro corredor.
- Tener un comportamiento antideportivo.
- Cualquier otro comportamiento punible que se incluya en la Reglamentación Federativa competente.
- El servicio médico de la prueba y los jueces árbitros están facultados para retirar de la carrera a cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.

Los atletas descalificados no podrán tener acceso a trofeos o regalos.

La organización se reserva la facultad de vetar la participación, en ediciones sucesivas, de quienes sean descalificados.

SERVICIOS AL CORREDOR

- Servicio Médico
- Duchas en Polideportivo El Sargal o San Fernando.
- Guardarropa: Se recoge en la salida y entrega en meta
- Cronometraje con chip y resultados instantáneos.
- Avituallamientos: Para la 21K: 3 avituallamientos en carrera + otro en meta, incluido uno sólido. Para la 10K: 1 avituallamiento en carrera y otro en meta.
- Fotos, vídeos, etc.

BOLSA DEL CORREDOR

- Prenda técnica.
- Bolsa del corredor con lo que obtenga la Organización para ellos.

RECORRIDO XII MEDIA MARATÓN

Salida: Mirador Hoz del Huécar (Barrio del Castillo) - Camino de San Isidro - giro hacia Fuente Martín Alhaja - Camino del Júcar - Puente de los Descalzos – y giro hacia Carril Bici CM-2105 - paso por debajo del Puente de Valdecabras - giro en Rotonda hacia el Puente de Valdecabras - giro hacia el Camino del Júcar hasta el Puente de los Descalzos – Recreo Peral - pasarela de madera sobre el río Júcar - Parque de la Trinidad (salida parque por acceso junto al Puente de La Trinidad, Avda. Virgen de la Luz) - Plaza de la Trinidad - C/ Calderón de la Barca - C/ Carretería - C/ José Cobo - C/ Aguirre - C/ Las Torres - Puerta de Valencia y Meta en Paseo del Huécar (zona peatonal).

RECORRIDO 10K

Salida: Mirador Hoz del Huécar (Barrio del Castillo) - Camino de San Isidro - giro hacia Fuente Martín Alhaja - Camino del Júcar - Puente de los Descalzos - Recreo Peral - pasarela de madera sobre el río Júcar - Parque de la Trinidad (salida parque por acceso junto al Puente de la Trinidad, Avda. Virgen de la Luz) - Plaza de la Trinidad - C/ Calderón de la Barca - C/ Carretería - C/ José Cobo - C/ Aguirre - C/ Las Torres - Puerta de Valencia y Meta en Paseo del Huécar (zona peatonal).

CONTROLES DE PASO

- Media Maratón

Inicio de carrera 16:00 Camino de los Jerónimos- Barrio del Castillo

-Km 4 Cruce camino de San isidro-Camino Martin Alhaja

Cabeza de Carrera 16:12/Ultimo 16:32

-Km 8 Entrada Recreo Peral
Cabeza de carrera 16:24/ Ultimo 17:05

-Km 13 Puente de Valdecabras
Cabeza de carrera 16:40/ Ultimo 17:45

Km 19 Paseo del Júcar Recreo Peral
Cabeza de carrera 17:00/ Ultimo 18:05

META Paseo del Huécar
Cabeza de carrera 17:05/ Ultimo 18:20

- 10 K

Inicio de carrera 16:00 Camino de los Jerónimos- Barrio del Castillo

-Km 4 Cruce camino de San isidro-Camino Martin Alhaja
Cabeza de Carrera 16:12/Ultimo 16:32

-Km 8 Entrada Recreo Peral
Cabeza de carrera 16:24/ Ultimo 17:05

META Paseo del Huécar
Cabeza de carrera 16:30/ Ultimo 17:30

Si un corredor supera los tiempos de paso señalados quedará eliminado de la prueba.

Una vez alcanzado el tiempo máximo para realizar la prueba, se decretará el cierre de control en meta, aplicándose el mismo criterio que en el punto anterior.



ANEXO 1

Para los que quieran utilizar su vehículo particular podrán aparcar en:

- **Parking Barrio del Castillo** (Zona de Salida de la Carrera).
- **Parking de la Zona de la Resinera o Centro de Recepción de Turistas.**
- **Parking Auditorio** (Zona de la Meta de la Carrera).

PARA QUIEN DESEE SUBIR ANDANDO A LA SALIDA LE OCUPARÁ MEDIA HORA APROXIMADAMENTE HASTA LA ZONA DE SALIDA.



AUTOBUSES DISPUESTOS POR LA ORGANIZACION CAPACIDAD LIMITADA

DOS AUTOBUSES (DEJARÁN A LOS CORREDORES EN PLAZA MAYOR).
De ahí a la zona de salida, andando.

HORARIOS

(ANTES DE LA SALIDA)

(CALLE CERVANTES JUNTO A MANGO)

- 14:45
- 15:15 / 15:30

ATENCIÓN TAMBIÉN EXISTE TRANSPORTE URBANO

Os aconsejamos coger la LÍNEA 2 que va directo al Castillo desde las 9 de la mañana, o la línea 1 que tiene parada en la Plaza mayor

Consultar resto de horarios en: www.urbanoscuenca.com

***LA ORGANIZACION NO SE RESPONSABILIZA DE LAS CONDICIONES DEL TRÁFICO QUE PUEDAN EXISTIR EN LA CIUDAD Y SE INTENTARÁ RESPETAR LOS HORARIOS EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE.**